



国家疾病预防控制中心

学思践悟·自学堂

第160期

2024年4月16日

管好自己的生活圈、交往圈、娱乐圈

近日，中共中央办公厅印发《关于在全党开展党纪学习教育的通知》，强调“把遵规守纪刻印在心，内化为言行准则”。生活纪律是党员在日常生活和社会交往中应当遵守的行为规则，涉及党员个人品德、家庭美德、社会公德等各个方面，关系党的形象。今天，党建网梳理了习近平总书记关于生活纪律的部分重要论述，供大家学习领会。

要明大德、守公德、严私德

中华民族是重视道德、崇尚修德的民族，历来强调“道德当身，故不以物惑”，“道之以德，齐之以礼，有耻且格”，“为政以德，譬如北辰，居其所而众星拱之”。党员干部特别是领导干部，务必把加强道德修养、增强道德力量作为人生重要的必修课。

——2014年5月，习近平在河南考察时的讲话

人格是一个人精神修养的集中体现。光明磊落、坦荡无私，

是共产党人的光辉品格，也是干部应该锤炼的品质修养。要坚守精神追求，见贤思齐，见不贤而内自省，处理好公和私、义和利、是和非、正和邪、苦和乐关系。要立志做大事，不要立志做大官，保持平和心态，看淡个人进退得失，心无旁骛努力工作，为党和人民做事。

——2019年3月1日，习近平在2019年春季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上的讲话

在新的历史条件下，要永葆党的马克思主义政党本色，关键还得靠我们党自己。在为谁执政、为谁用权、为谁谋利这个根本问题上，我们的头脑要特别清醒、立场要特别坚定。全党同志都要明大德、守公德、严私德，清清白白做人、干干净净做事，做到克己奉公、以俭修身，永葆清正廉洁的政治本色。

——2022年1月11日，习近平在省部级主要领导干部学习贯彻党的十九届六中全会精神专题研讨班开班式上的讲话

要把家风建设摆在重要位置

领导干部的家风，不仅关系自己的家庭，而且关系党风政风。各级领导干部特别是高级干部要继承和弘扬中华优秀传统文化，继承和弘扬革命前辈的红色家风，向焦裕禄、谷文昌、杨善洲等同志学习，做家风建设的表率，把修身、齐家落到实处。各级领导干部要保持高尚道德情操和健康生活情趣，严格要求亲属子女，过好亲情关，教育他们树立遵纪守法、艰苦朴

素、自食其力的良好观念，明白见利忘义、贪赃枉法都是不道德的事情，要为全社会做表率。

——2016 年 12 月 12 日，习近平在会见第一届全国文明家庭代表时的讲话

所有党员、干部都要戒贪止欲、克己奉公，切实把人民赋予的权力用来造福于人民。要把家风建设摆在重要位置，廉洁修身，廉洁齐家，防止“枕边风”成为贪腐的导火索，防止子女打着自己的旗号非法牟利，防止身边人把自己“拉下水”。

——2018 年 3 月 10 日，习近平在参加十三届全国人大一次会议重庆代表团审议时的讲话

我在这里要特别提醒各级领导干部，要严防在自己身上出现“裙带腐败”、“衙内腐败”。在查处的违纪违法干部身上都有一个特点，就是“裙带腐败”、“衙内腐败”体现得淋漓尽致，老子为官不正带坏了配偶子女，配偶子女不端最终把老子拉下水。领导干部对配偶子女等亲属一定要严格教育、严格约束。

——2020 年 1 月 13 日，习近平在第十九届中央纪律检查委员会第四次全体会议上的讲话

要慎独慎初慎微慎友

我一直说，鱼和熊掌不可兼得，当官就不要发财，发财就

不要当官，这是两股道上跑的车。对领导干部配偶和子女等经商办企业，党纪国法都有明确规定，问题是没有落实好。对领导干部，要求就是要严一些，正所谓“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从”。

——2015 年 3 月 5 日，习近平在参加十二届全国人大三次会议上海代表团审议时的讲话

要慎独慎初慎微慎欲，培养和强化自我约束、自我控制的意识和能力，做到“心不动于微利之诱，目不眩于五色之惑”。要管好自己的生活圈、交往圈、娱乐圈，在私底下、无人时、细微处更要如履薄冰、如临深渊，始终不放纵、不越轨、不逾矩，增强拒腐防变的免疫力。

——2018 年 3 月 10 日，习近平在参加十三届全国人大一次会议重庆代表团审议时的讲话

讲政治必须严以律己。中央政治局的同志必须修身律己，慎终如始，时刻自重自省自警自励，做到慎独慎初慎微慎友。要像珍惜生命一样珍惜自己的节操，做一个一尘不染的人。

——2020 年 12 月，习近平在中央政治局民主生活会上的讲话

来源：党建网微平台